



  
KANTON AARGAU

# EINTÜTEN

Woher kommt mein Essen?



Mach mit!



[www.liebegg.ch/eintueten](http://www.liebegg.ch/eintueten)

# EINTÜTEN

## Woher kommt mein Essen?



*Mach mit und  
erforsche die Herkunft  
deiner Lebensmittel*



### Worum geht's?

Eintüten ist ein Citizen Science Projekt in deiner Gemeinde. Gemeinsam mit anderen analysierst du die Herkunft deiner Lebensmittel. Die Challenge: Wie einfach ist es, regional und saisonal einzukaufen?

### Warum mitmachen?

Lerne gemeinsam mit weiteren Personen, wie und wo du lokal und saisonal einkaufen kannst - konkret und praktisch. Stell deine Fragen an Fachpersonen und komm in den Austausch mit Landwirtschaftsbetrieben aus deiner Region. Hilf uns dabei, Informationen zu den lokalen Einkaufsmöglichkeiten zu sammeln und erhalte eine individuelle Auswertung deines Einkaufs sowie Tipps, wie du deinen Einkauf noch regionaler und nachhaltiger gestalten kannst.

### Los gehts!

- Die Startveranstaltung ist am **10. September 2025 um 18:30 in Suhr**.
- Danach erkundest du mithilfe einer App während eines Monats die Herkunft deiner Lebensmittel und erweiterst mit spielerischen Aufgaben dein Wissen zur regionalen Ernährung.
- Am gemeinsamen Schlussworkshop im November präsentieren wir die Resultate und diskutieren gemeinsam unsere Erfahrungen.

### Wer kann mitmachen?

Personen wohnhaft in Suhr und Gränichen. Es braucht kein Vorwissen. Die Daten werden in einer App erfasst (handschriftliche Version möglich). Deine Eingaben bleiben selbstverständlich anonym.

### Infos und Anmeldung

[www.liebegg.ch/eintueten](http://www.liebegg.ch/eintueten)

### Fragen und Auskünfte

[lara.theiler@ag.ch](mailto:lara.theiler@ag.ch)

+41 62 855 86 21

### Anmeldeschluss:

01.09.2025

*Wir freuen uns auf  
deine Teilnahme!*



[www.liebegg.ch/eintueten](http://www.liebegg.ch/eintueten)



LIEBEGG



catta