

# Regionale Informationsstelle Alter Aarau

Das Leben gestaltet sich den persönlichen Gegebenheiten und Bedürfnissen entsprechend individuell. Kein Lebenslauf ist gleich wie der andere. Auf diesem Weg lösen verschiedene Faktoren – u.a. auch abhängig vom Alter – unterschiedliche Fragen aus.

**Administrative Hilfe ... Alltagshilfe ... Begleit- und Fahrdienste ... Betreuung und Pflege ... Finanzen ... Freizeit ... Gesundheit und Prävention ... Hilfsmittel ... Individuelle Lebenshilfe ... Mobilität ... Sicherheit ... Umzug ... Vorsorgeregulungen ... Wohnen etc.**

Zur Beantwortung aller Fragen im Zusammenhang mit dem dritten und vierten Lebensabschnitt können sich Einwohner/-innen sowie deren Angehörige von **Aarau, Buchs, Densbüren, Erlinsbach AG, Gränichen, Oberentfelden, Suhr und Unterentfelden** an die Regionale Informationsstelle Alter Aarau wenden. Sie werden persönlich und kostenlos beraten.

## ANGEBOT

- ◆ Zentrale Anlauf- und Beratungsstelle zu allen Altersthemen
- ◆ Kurzberatungen auf die persönliche Situation und Bedürfnisse bezogen, handlungsanleitend sowie unabhängig
- ◆ Weitervermittlung an geeignete Fachstellen / Institutionen
- ◆ Aktuelles, umfassendes und bedarfsgerechtes Informations- und Dokumentationsangebot zur lokalen, regionalen und überregionalen Altersversorgung sowie zu allen Alltags- und Lebensthemen im Alter

## ÖFFNUNGSZEITEN

**Telefonische Beratung unter 062 843 47 47**

Montag - Freitag 08.00-11.30 / 13.30-17.00 Uhr

**Persönliche Beratung an der Metzgergasse 2 in Aarau**

Montag 14.00-17.00 Uhr

Dienstag 09.00-12.00 / 13.30-17.00 Uhr

Mittwoch 13.30-17.00 Uhr

Donnerstag 09.00-12.00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

## Stadt Aarau

**Regionale Informationsstelle Alter Aarau**

Metzgergasse 2

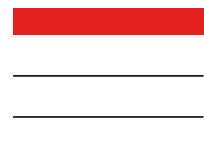
5000 Aarau

Telefon 062 843 47 47

E-Mail [information.alter@aarau.ch](mailto:information.alter@aarau.ch)

Internet [www.alter-aarau.ch](http://www.alter-aarau.ch)

STADT AARAU



Gemeinde  
Buchs



Gemeinde  
Densbüren



Gemeinde  
Erlinsbach AG



Gemeinde  
Gränichen



GEMEINDE  
OBERENTFELDEN



Gemeinde  
Suhr



Gemeinde  
Unterentfelden