

## Angebote in Gränichen

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

### Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau



Pro Senectute Aargau  
Beratungsstelle Bezirk Aarau  
Bachstrasse 111 5000 Aarau  
Telefon 062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch

#### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag  
Telefon: 08.00–11.30 Uhr  
Empfang/Schalter: 08.00–11.30 Uhr und 14.00–16.00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb der  
Öffnungszeiten möglich.

---

### Ortsvertretung

Silvia Frei, 079 403 70 60

---

### Sozialberatung

Silvia Köpfler, 062 837 50 45  
Nadia Liechti, 062 837 50 47  
Telefonische Voranmeldung erwünscht

---

### Demenzberatung

Telefon: 062 837 50 70  
Telefonische Voranmeldung erwünscht

---

### Alltagshilfe Haushaltshilfe

Einsatz nach Absprache  
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen  
Auskunft: 062 837 50 43

---

### Mahlzeitendienst

Wöchentliche Lieferung – Dienstag  
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen  
Auskunft: 062 837 50 48

---

### Steuerklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst

Einsatz nach Absprache  
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen  
Auskunft: 062 837 50 40

---

### Freizeitangebote

Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie  
die Internetseite [ag.prosenectute.ch/geselligkeit](http://ag.prosenectute.ch/geselligkeit)

---

### Spielnachmittag

Jeweils 1x pro Monat am Mittwoch Nachmittag  
Pro Senectute Beratungsstelle, Bachstrasse 111, 5000 Aarau  
Auskunft und genaue Daten: 062 837 50 40

---

### IT-Treff

Jeweils 1x pro Monat am Mittwoch Nachmittag  
Pro Senectute Beratungsstelle, Bachstrasse 111, 5000 Aarau  
Auskunft und genaue Daten: 062 837 50 40

---

### Kurse

Verlangen Sie das aktuelle Freizeitprogramm oder besuchen  
Sie die Internetseite [ag.prosenectute.ch/bildung](http://ag.prosenectute.ch/bildung)

---

### Ferienangebote

Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen  
Sie die Internetseite [ag.prosenectute.ch](http://ag.prosenectute.ch) > Freizeit >  
Geselligkeit > Ferienwochen

---

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <b>Bewegung und Sport</b>            | Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Aarau oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/sport">ag.prosenectute.ch/sport</a>   |
| <b>Internationale Tänze</b>          | Donnerstag, 14.00 – 15.30 Uhr<br>Aarau, Zwinglihaus<br>Leitung / Auskunft: Susanne Käser, 079 538 58 84   |
| <b>Walking / Nordic Walking</b>      | Mittwoch, 09.00 – 10:15 Uhr<br>Aarau, Keba Platz<br>Leitung / Auskunft: Theres Siegenthaler, 079 746 02 35  |
| <b>Radsport</b>                      | Montag oder Dienstag / von April bis Oktober<br>Halbtages- oder Ganztagestouren<br>Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/rad">ag.prosenectute.ch/rad</a>                |
| <b>Mountainbike</b>                  | Halbtagestouren<br>Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/mountainbike">ag.prosenectute.ch/mountainbike</a>  |
| <b>Wandern</b>                       | Mittwoch und Donnerstag<br>Spazier-, Kurz- und Langwanderung / 14-täglich je eine Tour<br>Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/wandern">ag.prosenectute.ch/wandern</a> |
| <b>Generationen im Klassenzimmer</b> | Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.  |

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen? Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.