

Die Welt wird lauter – Zuhören ist wichtiger denn je.

Wir machen die Kraft des Zuhörens erlebbar. **Kommen Sie am 14.3. ins Forum Schlossplatz in Aarau und erleben Sie diese hautnah.**

14.3.
Tag des Zuhörens
Forum Schlossplatz
Aarau

zu·hö·ren

/zúhören/

1. (etwas akustisch Wahrnehmbarem) hinhörend folgen, ihm seine Aufmerksamkeit zuwenden
2. anhören; mit Aufmerksamkeit hören; hörend in sich aufnehmen

lau·schen

/laúschen/

1. [heimlich] mit gespannter Aufmerksamkeit zuhören, sodass einem kein Wort, kein Ton entgehen kann; horchen (1a)
2. bestimmten Worten oder Klängen, jemandem zuhören

14.3. – Tag des Zuhörens



Forum Schlossplatz Aarau
14. März 2026 | 11:00 bis 14:00 Uhr



Listening Hour

Zuhören

Die Listening Hour ist ein innovatives Erzählformat, in dem achtsames Zuhören und spontanes Teilen persönlicher Erfahrungen Zugehörigkeit fördern und eine inspirierende Wirkung entfalten.

Auch die Geschichten fremdsprachiger Personen sollen nicht ausgespart bleiben. Daher bieten wir die Listening Hour um 11:00 über ein Online-Treffen in weiteren Sprachen an.

11:00 | Raum 2

- Deutsch mit Josefine Krumm: vor Ort

11:00 | Teilnahme von überall – bequem von zu Hause aus.

- Englisch mit Bea Somogyi: Online-Treffen über Zoom
- Türkisch mit Şeniz Turan: Online-Treffen über Zoom
- Ukrainisch mit Lena Kalashnykova: Online-Treffen über Zoom

13:00 | Raum 2

- Deutsch mit Josefine Krumm: vor Ort

Die Plätze sind auf acht Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt.

Melden Sie sich kostenlos an: aarau@143.ch | 062 824 84 44



Anmeldung «Zuhören»
auch online möglich.

Lauschen

12:00 | Raum 3

Musik, die ehrliche Gefühle inspiriert und Mut macht, von ganzem Herzen zu lieben. Mit der Musikerin Amaru.

Generationenübergreifende und persönliche Texte zum Aufhorchen aus dem Kanton Aargau, gelesen von Schauspieler Daniel Hölzinger.

Keine Anmeldung nötig.

143.ch – Die Dargebotene Hand Aargau/Solothurn lädt Sie zusammen mit dem Verein **Nichten & Neffen** und dem Netzwerk **Listening Hour** herzlich zum Tag des Zuhörens ein. Die Organisationen stehen vor Ort zur Beantwortung von Fragen oder für einen persönlichen Austausch zur Verfügung.